



# PRÉSENTATION DU PING EN EXTÉRIEUR



---

## **PROJET RÉALISÉ PAR**

STÉPHANE LELONG ET  
CAMILLE PICHAUD

---

# INTRODUCTION DU PING EN EXTÉRIEUR

**La FFTT veut faire jouer partout, tout le temps et par tous les temps !  
Une pratique animée, libre, proche, et connectée**

La Fédération Française de Tennis de Table c'est :

- **211 462** licenciés dont **169 558** hommes et **41 904** femmes ;
- **3 300** clubs ;
- **110 157** jeunes.

Le Tennis de Table est une activité populaire, ludique, conviviale, intergénérationnelle, et facile à pratiquer à tous les âges.

Fort de ce constat, la Fédération Française de Tennis de Table s'est lancée en 2021 dans le développement du ping en extérieur pour rapprocher la pratique du citoyen.

3,5 à 5 millions de français déclarent jouer occasionnellement au Tennis de Table et tout le monde a déjà joué ne serait-ce qu'à l'école !

Le développement de ce programme doit permettre de proposer à la communauté des pratiquants non licenciés dans un club, une pratique de proximité en accès libre mais qui sera aussi organisée et animée.

Une application numérique est en cours de développement pour faciliter les rencontres, le lien social, permettre de connaître et s'inscrire aux événements, à un programme d'activité et surtout de permettre une auto-organisation de la pratique jusqu'à la pratique chez soi.

## OBJECTIFS

**Population : une pratique intergénérationnelle allant des plus jeunes aux seniors, mais aussi mixte et inclusive pour les personnes en situation de handicap !**



# UNE PRATIQUE ACCESSIBLE À TOUS ET FACILE À METTRE EN PLACE

## RÉUNIR ET ANIMER LA COMMUNAUTÉ DE PRATIQUANTS ET DE NON PRATIQUANTS

### ACCESSIBILITÉ

- Population : une pratique intergénérationnelle allant des plus jeunes aux seniors, mais aussi inclusive pour les personnes en situation de handicap et les personnes souffrant d'affection longue durée
- Niveau : pratique possible même pour des débutants
- Matériel : les raquettes et les balles sont facilement transportables et peu coûteuses
- Temps : grande modularité du temps de pratique possible

---

### INVESTISSEMENT RÉDUIT

- Prix de la table peu excessif (maximum 2500€)
- Emprise au sol peu importante (environ 64 m<sup>2</sup> pour deux tables à environ 265 m<sup>2</sup> pour 8 tables)
- Faible coût du sol dédié (environ 45€ par m<sup>2</sup>)

---

### FACILITÉ DE MISE EN PLACE

- Adapté à tous types de lieux (quartier d'entreprise, parc, QPV, ...)
- Espace nécessaire à la pratique peu important
- Problématique de sécurité moindre (matériel robuste, créé pour être résistant)
- En dessous des seuils de marché public

---

# UNE PRATIQUE ADAPTÉE AUX ATTENTES DE PUBLICS DIVERS

**CETTE PARTIE COMPREND LES PROCESSUS, LA MISE EN ŒUVRE ET L'EXÉCUTION DU PROJET.**

- Tout le monde a déjà joué au Ping
- C'est un espace unique, favorable à la cohésion sociale et à l'échange
- Ludique : il est simple de créer et de varier les façons de pratiquer
- Facteur d'entretien de la santé : nécessite de la concentration, de la coordination, de l'équilibre...
- Pratique sans contact physique



## LE PING EN EXTÉRIEUR, UN PROJET INNOVANT PORTÉ ET SOUTENU PAR LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS DE TABLE

**FOURNIR UN PRODUIT CLÉ EN MAIN (CONCEPTION/ANIMATION) PERMETTANT UNE PRATIQUE INNOVANTE DU PING EN EXTÉRIEUR**

- Une application numérique dédiée mise en place pour localiser toutes les tables
- Un concept de regroupement de tables plus adapté aux besoins de la population
- Un partenariat avec une startup pour rendre le matériel en libre d'accès et faciliter la pratique pour tous
- La promotion au niveau national de deux pratiques : une pratique libre, sans code et non compétitive, mais aussi une pratique compétitive avec des règles adaptées à l'environnement extérieur
- L'animation par les clubs locaux pour faire vivre ces espaces de jeux (éducateur sportif, animation, mise à disposition de matériel, challenge, ...)

---

En résumé, installer un site de ping en extérieur regroupant plusieurs tables, c'est:

- simple,
- peu cher,
- très utile à la population

La Fédération et ses 3200 structures associatives locales sont à vos côtés pour faire vivre ces équipements.

---

## CONTACTS

**Camille Pichaud** - Chargée de mission Ping en extérieur -

01 53 94 50 17

[camille.pichaud@fftt.email](mailto:camille.pichaud@fftt.email)

