L'ANTI-TOP Vétérans

N°17 – automne 2020

Le mode de vie imposé par la présence du coronavirus donne-t-il un certain crédit à cette affirmation du philosophe Sénèque : *« celui qui apprend à réussir sa journée a mis sa vie en sûreté »*.

Pour gagner en sérénité, notamment dans la performance sportive, inspirons -nous du comportement du chat !

Un horizon pongiste encombré d'incertitudes sanitaires. . .

Face au port des Sables d'Olonne en Vendée, laissez-vous bercer par les vagues parfumées de la « Cuisine de Bertrand »...

De la nécessité d'élargir et d'enrichir notre vision des choses, avant de chercher à la circonscrire .

Le Tennis de Table Vétérans de 40 à 90 ans et plus

« Celui qui apprend à réussir sa journée a mis sa vie en sûreté »

Cette formule du philosophe latin Sénèque illustre assez bien notre mode de vie depuis l'apparition du Coronavirus : en l'absence de certitudes médicales et d'un avenir prévisible, c'est la «journée» qui devient aujourd'hui notre préoccupation première et le champ de notre possible plénitude...

Pour Sénèque, ***« le bonheur réside dans le moment présent, même s'il vise le futur ou le passé : il faut régulièrement reprendre possession de notre temps, car il nous appartient... Embrasse toutes les heures, car de la sorte tu dépendras moins du lendemain quand tu auras mis la main sur l'aujourd'hui...»***
« Nous faisons trop souvent dépendre notre bonheur de conditions extérieures, alors que ces conditions sont changeantes : prenons le temps de ressentir le bonheur, là maintenant, avec ce que nous avons et ce que nous faisons.»
« Il faut apprendre à discerner constamment le faux semblant du réel pour ne pas se méprendre sur les nombreuses embûches de la vie terrestre : la méthode consiste à garder une certaine distance avec les évènements afin de ne pas se trouver constamment happé par ces derniers et de rester suffisamment maître des situations...»

Si la pensée «stoïcienne» de Sénèque a fortement influencé les comportements de nos ancêtres - comme on le constate notamment dans les écrits de Montaigne - elle a un peu perdu aujourd'hui de son influence, du fait sans doute du développement des sciences. Laissons donc à Sénèque ce qui appartient à Sénèque, mais tentons toujours dans notre façon de vivre de garder la tête froide, sans nous laisser emporter par les vagues multiples qui peuvent déferler jusque sur les tables de ping de nos salles de sports !

Avec les feuilles mortes, si bien chantées par Yves Montand, est donc revenu ce mois-ci le temps de l'ANTI-TOP Vétérans, qu'accompagne avec un brin de mélancolie « les sanglots longs des violons de l'automne » chers à Verlaine...

En ces mois largement imprégnés de virus, comme l'a écrit joliment le poète languedocien Frédéric Jacques Temple qui nous a quitté le mois dernier :

« attention à ne pas éteindre en toi le Soleil ! »

Yves Lainé

Pour gagner en sérénité,
notamment dans la performance sportive,
inspirons-nous du comportement du chat

Sans aller jusqu'à inviter nos valeureux pongistes Vétérans à devenir des adeptes du « ronronnement » - source de diminution du rythme cardiaque et du stress – il ne me paraît pas tout à fait déplacé de mettre l'accent ici sur quelques comportements de ce félin à la fois indépendant et familier, qui confèrent à notre « matou domestique» un rôle d'exemplarité.

Peut-être n'aurais-je pas été aussi sensible à cette proximité « chatoyante » si je n'avais pas eu la semaine dernière la bonne idée d'acheter chez mon libraire habituel le livre de 65 pages, (ci-contre) que je vous recommande vivement.

Si un chat en pleine maturité est tout à fait capable de dormir jusqu'à quinze à seize heures par jour, c'est essentiellement pour être dans les meilleures dispositions en vue d'affronter les vicissitudes d'une nuit bien remplie et qui ne manque assurément pas de sport ! Bien sûr, nous n'aurons jamais en tant qu'humain les mêmes qualités de souplesse et d'agilité que nos amis les chats - surtout au fur et à mesure que nous prenons de l'âge - mais n'hésitons pas à marcher, à courir, à danser, à monter les escaliers et à nous entrainer raquette en main, en alternance avec des moments de calme et de détente, à défaut de ronronnements d'origine « chatoyante » ... Et pour nos prochaines vacances d'été, choisissons bien sûr la « mi-août » !

Y. L.

Un horizon pongiste encombré d'incertitudes sanitaires...

L'avenir est-il ce qu'il y a de pire dans notre présent actuel ?

Comment garder ou renforcer notre sens de l'initiative quand l'espace qui s'offre à nous se rétrécit ? Comment préserver la sécurisation de nos pratiques sportives dans un monde perclus d'incertitudes et parfois de contradictions : assurément, rien ne vient aujourd'hui conforter les vétérans pongistes licenciés dans leur quête d'exercice ou de performance...

Si dans nos Clubs, chaque adhérent s'efforce de trouver sa place, l'incertude grandit lorsque l'on se projette à l'International et que l'on focalise sur le Mondial Vétérans Bordelais du 27 avril au 3 mai 2021, voire même sur les Championnats d'Europe Vétérans prévus à Cardiff du 26 juin au 3 juillet 2022.

On a beau être un adepte de Nicolas Boileau lorsqu'il prétend que *«quelque sujet qu'on traite, ou plaisant, ou sublime, que toujours le bons sens s'accorde avec la rime»,* force est de constater aujourd'hui que la diversité des points de vue sur la manière de se livrer à la pratique sportive face aux vicissitudes sanitaires nuit à l'objectif initial de trouver du plaisir à jouer.

La difficulté de prendre les bonnes décisions n'est pas une nouveauté, même si la complexité de notre monde moderne ne fait qu'amplifier le phénomène.
A ce sujet, il n'est peut-être pas anodin de constater que les mots *décide* et *décider* ont en français la même étymologie que le mot *homicide*, *qui vient du latin caedere et qui signifie trancher ou tuer : un symbole loin de la souplesse recherchée dans la prise de décision ...*

En attendant des jours meilleurs, que nos vétérans conservent leur optimisme et leur joie de vivre !!!

Y.L.

Face au port des Sables d'Olonne, laissez-vous bercer par les vagues parfumées de la « Cuisine de Bertrand »...

Que vous soyez seul(e) ou accompagné(e) et que vous vous déplaciez en Vendée, ne râtez pas l'occasion pour devenir une personne comblée de découvrir au beau milieu des Sables d'Olonne «La Cuisine de Bertrand» !

On ne peut pas briller en tennis de table si chez Bertrand on ne retient pas sa table : vous y serez acueilli par Mélissa, qui en matière de service tient toujours élégamment son rang .
Les huitres se feront un plaisir de «s'ouvrir» à votre conversation, avant que vous ne découvriez les délices du poisson au parfum d'agrumes ou la cassolette de ris de veau embaumés de cognac et porto, sans parler bien sûr des desserts où vous aurez le choix du roi !….

Bon appétit ! Y.L.

De la nécessité d'élargir et d'enrichir notre vision des choses, avant de chercher à la circonscrire .

En remplaçant l'introverti *«connais-toi toi-même»* par l'ordre impérieux «*que nul n'entre ici s'il n'est pas géomètre»,* Platon non seulement prend quelques distances avec Socrate, mais affirme sans ambage la primauté des *«exercices de géomètrie sur la contemplation impassible de l'âme» !...*

Platon (à gauche) et Socrate (à droite) au pied des marches de l'Université d'Athènes

Pour ma part, si l'esprit de géométrie paraît de nos jours tout aussi primordial que l'approche psychologique ou émotionnelle des problèmes, il ne peut toutefois s'enrichir que s'il est soutenu par une force d'âme bien entretenue.

Avant de choisir en excluant - comme nous y invite Bergson - l'esprit de synthèse a le plus souvent tout à gagner en s'appuyant sur « l' ensemble des forces vives » dont dispose chacun d'entre nous.
L'être humain doit donc constamment explorer avec agilité son champ des possibles : choisir, c'est d'abord inventorier, afin de pouvoir décider en pleine connaissance de cause !

Y.L.

La relativité des choses, qu'exprime bien le proverbe Libanais suivant - *« pour une passoire ce n'est pas un défaut d'avoir des trous ! »* - ne doit pas nous inciter à la passivité et à l'isolement...

Impliquons-nous et engageons-nous :

mettons du « je » et du « jeu » dans notre vie !...

Salle de la 4 S Tours, avec Antoine Eraud et Aurore Allegret,
deux des entraineurs de l'équipe technique animée par David Rigault

Halte là ! Halte là ! Halte là ! Les Vétérans sont là !

Yves Lainé, Vétéran 5, licencié à la 4 S Tours (37)