# L'ANTI-TOP Vétérans

N°14 – printemps 2020

**Quand donc le « féminin » va-t-il trouver sa place dans le sport et dans le tennis de table en particulier ?**

**Le relatif désengagement de l'Etat dans la gouvernance du sport français peut-t-il favoriser la décentralisation de la prise des décisions ?**

**Les « vétérans » du tennis de table vont devoir baisser leur « centre de gravité » pour rester compétitifs …**

**Une histoire de glace qui jette un froid !**

**Un « coronavirus » qui voit rouge et qu'il faut envoyer au diable vauvert : heureusement, dans « confinement » il y a finement ! …**

*Le Tennis de Table «Vétérans» de 40 à 90 ans et plus*

# Quand donc le « féminin »
## va-t-il trouver sa place dans le sport
## et dans le tennis de table en particulier ?

**Il faudrait être de mauvaise foi pour admettre qu'aujourd'hui tout est fait pour favoriser l'intégration des femmes dans le sport, que ce soit au niveau des pratiques sportives et plus encore au sein des instances dirigeantes : les femmes éprouvent toujours autant de difficultés à faire une place au sport, compte tenu d'une offre sportive insuffisamment diversifiée et d'une très faible participation à la prise de décision...**

**Certes, nous n'en sommes plus aux errements du passé, mais si nous vivons aujourd'hui dans un monde davantage soucieux d'égalité des sexes et moins enclin que jadis aux discriminations, reste que tout est encore loin d'être parfait dans nos milieux sportifs des premières décennies 2010/2020.**

## Il faut réorganiser nos structures dirigeantes dans le sens d'un « pouvoir accru des femmes » et d'une « offre sportive » densifiée et renouvelée

**L'objectif politique annoncé nationalement d'augmenter d'ici 2022 le nombre de personnes pratiquant une activité physique et sportive, invite impérativement à faire progresser le sport féminin en France (décret du 10 mai 2017 relatif au développement du sport féminin – Conférence Permanente du Sport Féminin).**
**Même si les femmes sont fortement présentes en Danse, en Natation ou en Equitation et plus encore en Gymnastique, on est très loin d'une certaine égalité des sexes, bon nombre de sports - dont le tennis de table - plafonnant à moins de 20% de licenciées femmes...**

**Nos fédérations sportives doivent donc impérativement se retrousser les manches, en commençant d'abord par accorder aux femmes la place qu'elles méritent dans les *«instances dirigeantes et techniques du sport»* : *sait-on qu'il y avait en 2016 moins de 10% de femmes présidant la bonne centaine de Fédérations Sportives, moins de 10 femmes dans les 67 Directions techniques nationales, 41 femmes sur 341 Entraîneurs nationaux et 235 femmes sur les 1192 Conseillers techniques régionaux (Magazine de l'égalité femmes/hommes du 13/02/2018) ?***

**Si les Fédérations sportives sont au premier chef dans l'oeil de la féminisation du sport, cette dernière passe bien entendu par l'«ouverture» de nos Clubs aux femmes : disons-le tout net, il est impérieux que les hommes laissent aujourd'hui plus de place aux femmes au niveau des fonctions de responsabilité, avec comme objectif complémentaire la mise en œuvre d'une politique d'attractivité accrue !**

# Nul besoin de faire le « grand écart » pour améliorer la proportion des femmes dans le sport

**Il est tout aussi nécessaire que nos divers «médias» fassent en la matière leur examen de conscience. La médiatisation du sport féminin reste faible en France, malgré quelques progrès récents : bien que pays des droits de l'homme, nous restons sur ce point en retard, en particulier face aux pays anglo-saxons.**

**Le double mouvement du «sport vers les femmes et des femmes vers le sport» doit donc s'accélérer et cesser de devenir un vœu pieux.**

**Bien sûr, il n'y a pas que le sport qui souffre du syndrôme de la masculinisation. Nous avons fait le même constat d'inégalité dans l'Education Nationale, à travers la publication en octobre 2019 d'un Hors-Série de Philosophie Magazine, sous le titre «LA PUISSANCE DES FEMMES» : sur les 57 «auteurs» figurant dans le programme du baccalauréat de philosophie 2020, combien de femmes ont-elles été retenues ? Nul besoin de savoir compter jusqu'à 100 ni même jusqu'à 10, car une seule femme - Hannah Arendt - a été finalement choisie !**
**Et en 2021, parmi les 83 auteurs agréés, elles ne seront toujours que 6 femmes aux côtés de 77 hommes ...**

**Inutile donc d'aller «chercher les femmes», si l'on ne change pas nos mentalités ! Commençons donc tout simplement par féminiser les structures dirigeantes de nos clubs, en instaurant s'il le faut dans la prise de décision un système de quotas, sans manquer ensuite d'étoffer l'offre sportive, avec cette fois le soutien conjugué des femmes et des hommes.**

**Le problème aujourd'hui n'est pas tant de partir de ce qui existe, que de prendre en compte la place résolument nouvelle du sport dans la société des années 2020. En matière de féminisation du sport, les meilleures intentions et les grands discours ont montré leurs limites depuis des décennies : seule la mise en place de mesures concrètes - particulièrement en terme de pouvoir dans les instances dirigeantes - est susceptible désormais de créer un rééquilibrage des forces en présence et de donner une nouvelle impulsion.**

**L'égalité homme/femme dans le sport n'est pas une hypothèse de travail, c'est une nécessité absolue : ayons le courage de mettre un terme aux mandats successifs, souvent éxécutés par les hommes et quelquefois par les mêmes hommes pendant des décennies et proposons des horaires de réunion aussi compatibles que possible avec les responsabilités familiales des femmes : la démocratie sportive est sans doute à ce prix !...**

**Yves Lainé**

# Le relatif désengagement de l'Etat dans la gouvernance du sport français peut-il favoriser la décentralisation de la prise des décisions

On oublie parfois dans nos instances sportives dirigeantes l'incitation de la Loi à faire davantage participer les « licenciés », alors que «La délivrance d'une licence par une fédération vaut droit à participer au fonctionnement de celle-ci»...

Le problème, aujourd'hui, demeure en partie lié à l'insuffisance de démocratie « directe » dans la prise des décisions au sein de nos fédérations sportives : l'excès de représentation finit par tuer, chez chaque licencié pratiquant, le sentiment d'appartenance à une même communauté d'intérêt sportif.

En contre-partie d'un allègement du poids de l'Etat dans la gestion du sport français, nos Fédérations Sportives sont aujourd'hui vivement invitées à accompagner cette évolution d'une exigence plus accentuée de démocratie, en donnant plus de pouvoirs aux Ligues, aux Comités, aux Clubs et bien sûr aux licenciés eux-mêmes, souvent pris en étau entre la multiplicité des instances de décision.
Cela passe bien entendu par un développement des pratiques collectives dans le sens d'un fonctionnement plus coopératif, à même de palier au déficit d'engagement individuel propre au secteur associatif.

A l'aube d'une nouvelle décennie et à une époque où l'«agilité» cotoie sans cesse la prise de décision, au même titre que l'imagination et la réactivité, il n'est plus raisonnable de privilégier la hiérarchie, source de rigidités et de lenteurs : en 2020, nos Fédérations doivent favoriser le décloisonnement et la fluidité, même si chacun s'appuie sur une expertise bien définie.

**Conduire,Négocier,Coordonner,Décider, Communiquer, Piloter les évolutions, Contrôler...**

YL

# Les vétérans du tennis de table
## vont devoir baisser leur « centre de gravité » pour rester compétitifs . . .

**On ne joue plus au tennis de table comme nos parents ou nos grands parents le pratiquaient jadis. L'accélération des échanges exige aujourd'hui des qualités physiques et mentales diversifiées, favorisant l'aptitude à varier ses déplacements et à savoir jouer «juste», même en position de déséquilibre.**

**Plus que jamais, le centre de «gravité» porte bien son nom, son abaissement devenant un argument déterminant dans la recherche du meilleur degré de stabilité possible : nous savons tous que si un verre est rempli d'eau et repose sur un long pied, sa stabilité est moins bonne et le risque qu'il se renverse plus élevé.**
**On peut, à certains égards, estimer que cette évolution laisse quelque part une bonne chance aux joueurs et joueuses de taille moyenne de tirer leur épingle du jeu, même si l'idéal reste sans doute de combiner des jambes solides et nerveuses, un parfait gainage du bassin et un haut du corps pas trop lourd et agile dans toutes les positions.**

**On sait que lorsqu'on veut être rapide en ligne droite, il est préférable d'être haut sur ses appuis, alors que les déplacements en zig-zag requièrent au contraire d'être plus bas. L'abaissement du centre de gravité n'est donc pas ici une expression purement gratuite : l'expression « asseoir son jeu » préfigure assez bien la position physique de base à adopter en tennis de table, en restant capable de varier très rapidement ses positions, gestes et déplacements, en frôlant souvent les limites du déséquilibre et en sachant utiliser habilement le bras libre non porteur de la raquette...**

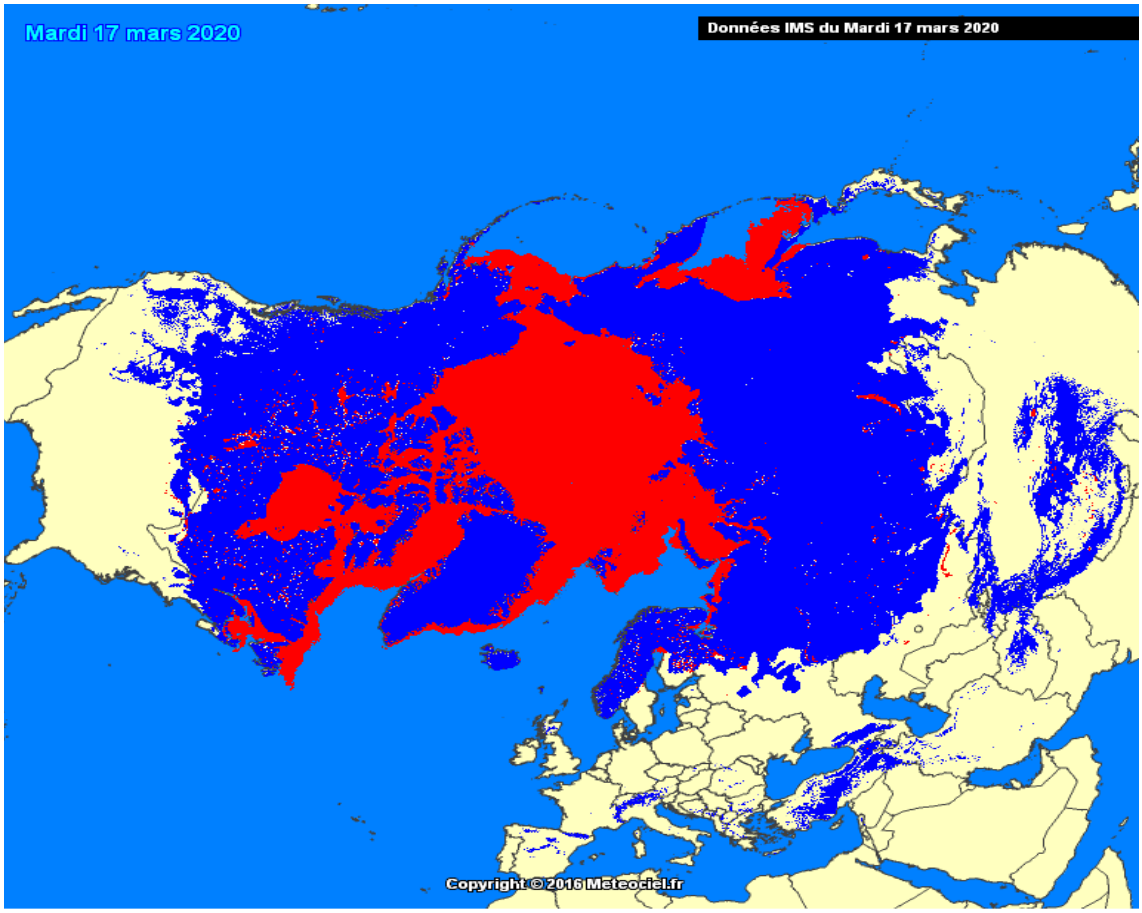
**Le centre de gravité dépend d'un certain nombre de facteurs, celui de la femme étant généralement un peu plus bas que chez l'homme. Avec le vieillissement, la ligne de gravité tend à se projeter légèrement sur la colonne lombaire du fait de l'accentuation de la cyphose thoracique, même si elle reste stable quel que soit l'âge.**
**Le positionnement du centre de gravité au voisinage de la partie ventrale du tronc n'est donc en aucune façon une invitation... à se regarder le nombril, mais tout au contraire un appel à diversifier ses déplacements et ses gestes techniques les plus hardis pour multiplier ses chances de succès : plus on est en déséquilibre physique, plus notre mental doit être lucide et réactif !**

***A quand le premier « Stage » intitulé « Apprenez à baisser votre centre de gravité, pour mieux controler vos gestes et provoquer l'adversaire ? »...***

***YL***

# Une histoire de glace qui jette un froid !

**La banquise au bord du dépôt de bilan : elle a encore diminué l'été dernier en approchant le record de fonte établi en 1979 !**
**Passée sous la barre des 4 millions de km2, la banquise arctique rétrécit au lavage de façon inexorable.**
**Alors qu'elle atteignait naguère plusieurs mètres d'épaisseur, la glace ne dépasse pas aujourd'hui la hauteur d'un «vétéran» âgé, courbé sur sa canne et ne s'étend plus que sur 100.000 m2, soit une baisse de plus de 50% ...**




Carte de la glace et couverture neigeuse

Glace/Ice

Neige/Snow

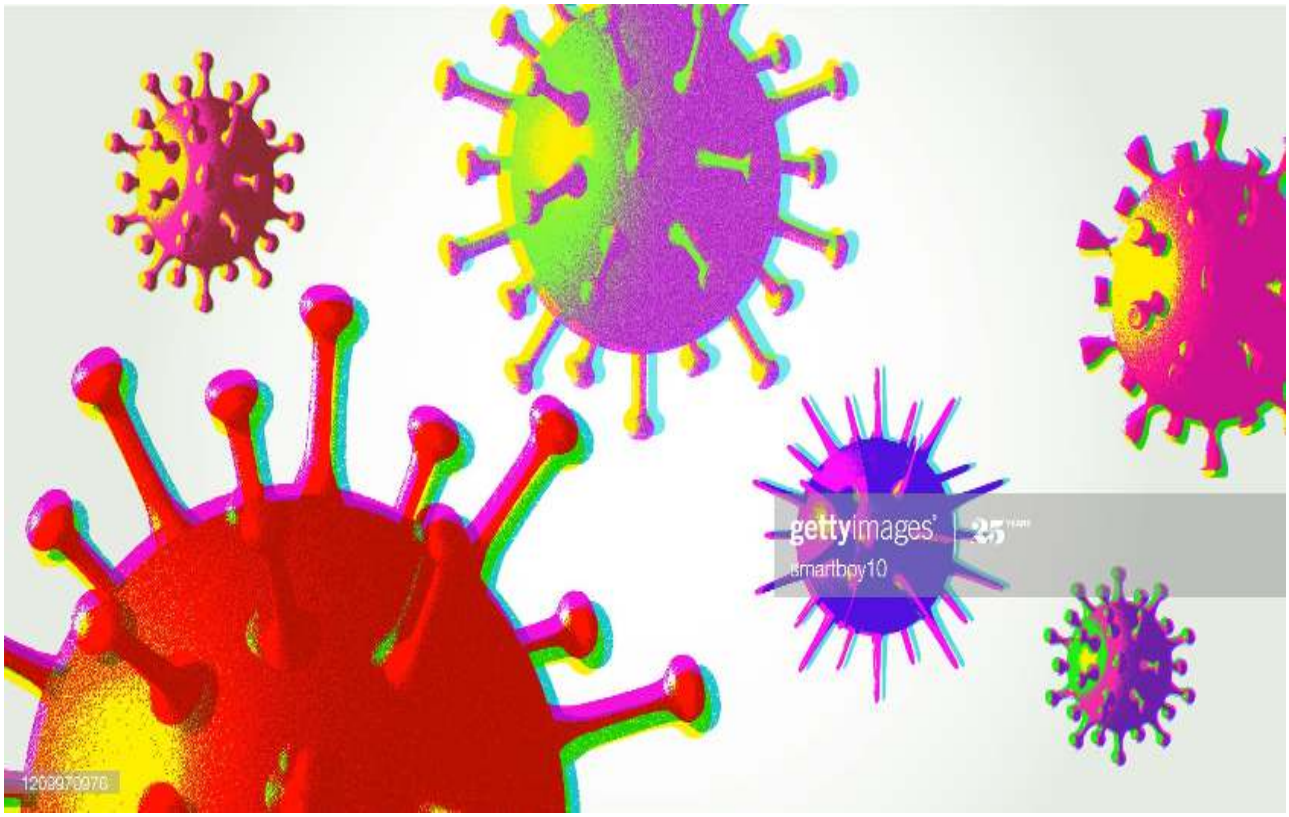
**La banquise arctique passe donc son temps à battre des records :**

- **en 2017, l'Océan Arctique a atteint sa plus faible étendue depuis 38 ans**
- **ces cinq dernières années, la banquise a perdu en superficie l'équivalent de quatre fois la France.**

**YL**

# Un « coronavirus » qui voit rouge...
# et qu'il faut envoyer sans ménagement au diable vauvert !

**A l'image de nos écoliers et lycéens, va-t-on bientôt jouer au tennis de table « à distance » et devoir créer rapidement des espaces de ping « numériques » ? Telle est aujourd'hui l'épineuse question qui interpelle nos licenciés vétérans, privés de salles sans doute pour plusieures semaines, voire peut-être plusieurs mois ...**




**A quelques encablures des très prochains Championnats du Monde Vétérans programmés début juin 2020 à Bordeaux, on ne peut qu'inviter les organisateurs de cette manifestation d'envergure à faire preuve d'anticipation dans la prise de décision, en reportant s'il le faut à l'automne ou dans les mois qui suivent cette rencontre internationale, afin qu'elle puisse se préparer et se dérouler dans un climat totalement apaisé...**

# Heureusement
# dans confinement, il y a « finement »...

Je ne sais plus exactement quel auteur affirmait *«qu'on avait avec Raymond ARON la certitude de ne pas tourner en rond» !...*

Alors, pourquoi ne pas vous inviter dans ces longues journées de «confinement» à vous plonger dans la lecture des écrits de cet auteur prolixe, difficile à classer dans une Ecole de pensée particulière étant lui-même hostile à toute catégorisation, et qui ne manquait pas de caractère ni d'intelligence des situations ?
Raymond Aron (à gauche ci-dessous) se méfiait de tout système d'ordre moral ou politique. Il était par dessus tout épris de liberté : ses vifs échanges avec Jean Paul Sartre (à droite), tout aussi indépendant d'esprit, auront souvent marqué les jeunes des années d'après guerre et vétérans d'aujourd'hui...

Pour vous aider, vous trouverez ci-dessous quelques titres d'ouvrages de Raymond Aron, personnalité connue pour son caractère bien trempé :

- **L'homme contre les tyrans (1944)**
- **Espoirs et peurs du siècle : essais non partisans (1957)**
- **Essai sur les libertés (1965)**
- **Trois essais sur l'âge industriel (1966)**
- **Les désillusions du progrès (1969)**
- **Histoire et dialectique de la violence (1973)**
- **Plaidoyer pour l'Europe décadente (1977)**
- **Liberté et égalité (2013)**

**Yves Lainé**

# Vive le Tennis deTable « déconfiné » !

**Halte là ! Halte là ! Halte là ! Les Vétérans sont là !**