L'ANTI-TOP Vétérans

N° 11 – Mars 2019

Pour un « vétéran », conserver - voire retrouver - sa capacité créatrice d'enfant ou d'adolescent est un objectif profitable dans la vie comme dans le sport.

Allô ! Budapest 2019 ? Liste des participants français.

Un chirurgien pas « penaud » du tout, face à des carcinomes récidivistes !

« Le jour du Senior » au Club de la 4S Tours…

Hommage à nos forêts pleines de vie : « hêtre ou ne pas être, voilà la question ! »

Quelle place pour le sport dans une fin de vie qui approche ?

Le Tennis de Table « Vétérans » de 40 à 90 ans et plus

Pour un « vétéran »

conserver, voire retrouver, sa capacité créatrice d'enfant ou d'adolescent est un objectif profitable dans la vie comme dans le sport...

Sachons en prenant de l'âge bannir le fatalisme qui relève d'une forme d'abdication de la personnalité et efforçons nous de rester créatifs et promoteurs d'initiatives !

De l'antiquité à notre époque actuelle, les mêmes interrogations se sont posées pour construire le monde et les solutions ont permis de faire évoluer les choses avec des fortunes diverses. Le problème aujourd'hui n'est donc pas de vouloir supprimer les fatalités mais de les surmonter avec un esprit confiant.
Nous n'avons pas encore trouvé le bon alignement dans les parcours d'éducation et de formation de nos jeunes et dans nos rapports sociaux souvent rigidifiés par certaines inégalités **:** ne sachant plus comment «attaquer», nous ne savons plus désormais comment «défendre». La France, à presque tous les niveaux de la société, manque cruellement aujourd'hui d'«entraîneurs» au sens large du terme, capables d'ouvrir des perspectives «positives» vers les chemins de la victoire et de la vie tout court.

Nous avons déjà la tête dans les étoiles, alors que la terre se crevasse de toute part sous nos pieds. Plus que jamais, nous avons besoin que le sport vienne fortifier nos corps et nos esprits pour retrouver nos élans de jeunesse et affronter avec quelques chances de succès les lourds défis qui nous attendent**.** Bien sûr, nous ne sommes pas les maîtres de l'univers, ni à l'abri de nos propres faiblesses, mais si nous ne commençons pas par nous estimer en capacité de réussir, nous n'avons quasiment aucune chance de bâtir un monde meilleur**...**

Alors que ceux qui se montrent enthousiastes sont souvent de nos jours décriés et mis à l'index, il devient plus que jamais impérieux de revaloriser aujourd'hui les tenants du «verre à moitié plein» et de remettre l'optimiste sur son piédestal ! Même si Jean-Jacques Rousseau prétend, non sans quelques fondements, que «le bonheur est dans le désir et non dans la possession de son objet ou dans la réalisation de sa fin», qu'«on jouit moins de ce qu'on obtient que de ce qu'on espère» et qu'«on n'est heureux qu'avant d'être heureux», il n'est pas interdit pour autant de faire preuve d'une certaine ambition constructive.

Il ne s'agit donc pas de se retrancher dans sa bulle pongiste plein de contentement de soi, mais de faire face aux défis qui nous attendent sans se laisser envahir par le négativisme ambiant, en apprenant à «positiver» et à renvoyer «efficacement» la balle sur l'autre côté de la table**...**

Yves Lainé

Il faut savoir ce que l'on veut.
Quand on le sait,
il faut avoir le courage de le dire.
Quand on le dit,
il faut avoir le courage de le faire.

Georges Clemenceau

Lorsqu'une porte se ferme, il y en a une qui s'ouvre **:** malheureusement, nous perdons tellement de temps à scruter avec regret la porte fermée que nous ne voyons pas celle qui vient de s'ouvrir**...**

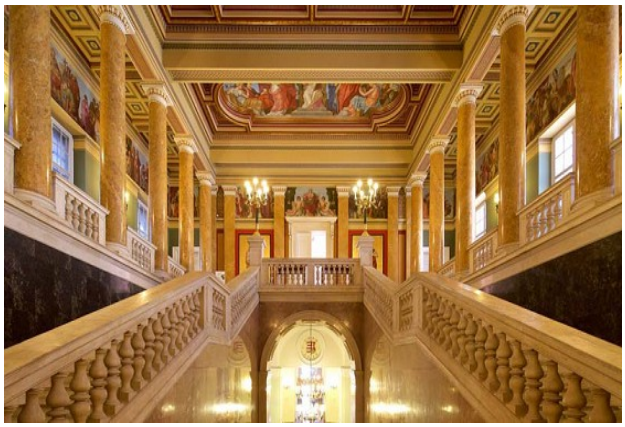
Alexander Graham Bell

Allo ! Budapest 2019 ?

Les Organisateurs de ces prochains Championnats d'Europe de Tennis de Table – qui se dérouleront du 1er au 6 juillet 2019 - ont très sagement renoncé à localiser cette compétition dans l'un des nombreux «Musées» de la ville de Budapest et à fortiori dans le «Labyrinthe des catacombes» peuplé de fantômes ! C'est donc au cœur du moderne «Centre Olympique» que nos «pongistes français» seront dignement accueillis...

Le Parlement Hongrois de style néogothique

Le Palais de Budavàr qui surplombe la ville



Le Musée National Hongrois

Le Musée des Beaux-Arts

Les futurs et heureux « médaillés français » de ces Championnats d'Europe Vétérans auront peut-être la chance de retrouver plus tard leur effigie dans l'un des très beaux Musées ci-dessus, qui retracent l'histoire Hongroise de l'Homme des Cavernes aux héros d'aujourd'hui, en passant par les Tribus Asiatiques qui vinrent il y a quelques siècles s'installer dans la capitale...

Y.L.

Un peu plus de 200 français inscrits à ce jour :

42 FEMMES

40/49ans
BOZEC Gwenn
NEMMOUR Anne
RAGOT Marguerite

50/59 ANS
BOXHO Cam-Phuong
CIEUR Florence
COME Corinne
GUILBAULT Isabelle
HADADOU Malika
HOCH Marie-José
LAROUSSE Valérie
LECEE Brigitte
LEINENWEBER Bernadette
LUCAS MAQUIN Emmanuelle
MARADEIX Christine
MASSET Annick
MESLIN Sophie
PICARD Catherine
ROSCONVAL MARENGUE G.

60/64 ans
ANDRE Michèle
BRIDAY Brigitte
GLEVAREC Brigitte
GUILLON Christine
KRASKA Ratchaneewarm
MATIAS Pascale
MERCOU Sylvie
NAMIK Sabine
PATTE Christine

65/69 ans
BASTIE Nicole
CHARBONNEAU Éliane
GUILLOTEAU Françoise
PERNIAS Ghislaine
TAILLADE Françoise

70/74 ans
DUBOSC Patricia
LE CORVEC Colette
PONTILLE Martine

75/79 ans
BOURET Michelle
BRAMBILLA Ginette
DE SANTA BARBARA Michelle
TREINEN Claudette

80/84 ans

DE BENQUE D'AGUT Élisabeth
FAFOURNOUX Solange
MASSET Chantal

160 HOMMES

40/49 ans
ALLIO David
ARMAND Grégory
BIGNOT Florent
BRUTTI Thierry
CAPITAINE Nicolas
COVALI Victor
DE HAUTECLOQUE Donatien
DELAHAYE Nicolas
DELANCLOS BENJAMIN
DURAND Eric
DURAND Hervé
GOBE Samuel
GORIAUD Franck
GRAFFAGNINO Fabien
GUERIN Laurent
HURE Sébastien
IMBERT Christophe
JACQUIER Sébastien
LABARBE Vincent
MANADIER Philippe
MANHES Didier
MAYEUX Stéphane
MOUCHES Bertrand
NOUYOU Yann
PARENT Cédric
PELISSIER Pierre
PIERRE Cédric
POULAT Jean-Michel
PROUVAT Fabien
SCHNEEGANS Olivier
WAGNER Philippe

65/69 ans

BEAUCHAUD Alain
BODIN Jean-Marie
BOUCHET Alain
BRIDAY Jean-Noël
DELRIVE Luc
DESCHAMPS Guy
DUNANT Thierry
FOUTREL Christian
GAGNO Maurice
GOUYON Patrick
GRANET Daniel
GUIDOT Yves
GUIHEUX Philippe
PIQUERET Gérard
RACAUD Jean-Jacques
REBONDY Patrick
RONDINAUD Jacky
SCHAUB Sylvain
VIALLET Norbert

50/59 ans
ALBERT Denis
ALIX Pascal
ASTIC Jean-Yves
AUGUET Laurent
BAERENZUNG Michel
BAILLET Régis
BENATO Pierre
BIGNON Thierry
BLOT Jacky
BOURDIN Antoine
BOURGET Christophe
BOURRIER Luc
BUONOMO Nicolas
BUREL Pierre-Alain
CHAN Philippe
COMMET Vincent
DALLARD Hervé
DANTEC Jacques
DEBERTHE Denis
DESLOGES Michel
DOUET Eric
FAUQUIER Igor
FELDER Emmanuel
FISCHER Laurent
FLEURY Dominique
FONTENEAU Yannick
FORBAULT Denis
FOREL Laurent
GADEAU Marc
GIRAUDINEAU Olivier
GUILLOU Erwan
HAITAYAN Gilles
IMMELE Didier
IMMELE François
LAJARA Bernard
LAMARRE Jean-Louis
LAVENTURE Paul
LEINENWEBER Didier
LE NHU QUYNH
LINOSSIER Gilles
MARENGUE Eric
MORLON François
N'GUYEN Minh Man
NEMMOUR Franck
PETIT Fabrice
POIRIER Hugues
SILVA Alipio José
STOECKEL Eric
STOICA Cornel
THERON Philippe
TORIBIO Francisco Jabiel

70/74 ans
BATOLLA Emilio
GUETIERE Alain
GUETIERE Dominique
HAITAYAN Salomon
HURE Guy
NAUDIN Gérard
RIO Jean
ROLLE Jean-Louis
VERSANG Jacques
VIALLON Marc

60/64 ans
AMIOT Christophe
AUDAIRE Didier
BELMONTE J.Pierre
BIDAL Jean-Luc
BRISSON Pierre
CASSARD J.Jacques
CHARBONNIER Bernard
DUMONTEIL Philippe
ETIENNE Thierry
GELY Michel
GUYMARE Gilles
HATCHADOURIAN Marc
HOCH Jean-Michel
JOLIBOIS Michel
LE NABOUR Hervé
LE BIGOT Joël
LOISEAU François
LOMBREZ Eric
MAURUGEON Gérard
MEHR Guy
MENAGER Michel
MONTEAU Jacques
NAMAN Jean-Jacques
NESME Bernard
PICHOT Pierre
RAGALEUX Thierry
TABOULOT Serge
VASSELON Michel

75/79 ans
AMIAUD André
DAVERTON Jean-Claude
FLAGEUL Alain
JOYAU Christian
MANDALLAZ Michel
MASSET Gérard
RAULT Louis
TAILLADE Jacques

80/84 ans

DESSERTINE Jean
FOUCHAULT Claude
JACOB Hubert
KAZAL Jean-Pierre
LAILHEUGUE Pierre
MORIAUD Denis
THOMAS Lucien

85 ans et +

BIZEUL Guy
DECRET Claude
FAFOURNOUX Pierre
GREFFION René
RECROIX Michel
YAHIEL Henri

Un chirurgien pas « penaud » du tout face à des carcinomes récidivistes !

Si j'ai la chance à mon âge de ne pas être un habitué des milieux hospitaliers, je me suis en revanche engagé ces dernières années dans une relation qui semble vouloir durer avec un spécialiste de la chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique **:** tout un programme pour un sportif de plus de 90 ans en catégorie internationale !

Bénéficiaire dans les années 30, au siècle dernier, de longues journées d'été ensoleillées en bord de mer - à une époque où l'«ambre solaire» n'avait pas le même pouvoir couvrant que celui des crèmes d'aujourd'hui - et de surcroît vainqueur à la même époque d'un concours de la plus belle peau bronzée, il est tout à fait naturel que j'en récolte aujourd'hui les fruits et que je doive faire régulièrement la chasse aux «carcinomes», heureusement pour moi jusqu'ici de stade basocellulaire**.**

Je n'irai pas jusqu'à prétendre que j'attends désormais mon prochain carcinome annuel comme on attend un cadeau d'anniversaire ! Mais l'habileté du spécialiste que je mets ici sur la sellette - et qui exerce au Pôle Santé Léonard de Vinci à Chambray les Tours - m'éloigne incontestablement de toute appréhension chirurgicale**...**

Après tout, dans la mesure où nous n'hésitons pas à changer périodiquement nos propres revêtements de raquettes, un «ravalement» de façade peut sembler tout aussi naturel pour un pongiste de 93 ans**...** D'autant qu'**Alexandre PENAUD,** le maître d'ouvrage, (photo ci-dessus) manie le bistouri avec la même dextérité que nos meilleurs pongistes français de Pro A et B et régénère la situation en moins de temps qu'il n'en faut pour gagner un set !

L'ambition de cet article - vous l'aurez bien compris - a pour seul objectif de mettre ici en lumière le talent d'un membre du corps médical qui excelle dans son métier.

Salut l'artiste et merci docteur !

Y.L.

« Le jour du Senior »
au Club de la 4 S Tours...

Chaque vendredi matin de cette saison sportive 2018/2019, de 11h à 12h et plus si affinité, sous la houlette d'Antoine Biston leur coach attitré, une poignée de Seniors dans le civil - mais Vétérans dans le tennis de table - investit la Salle Jean-Claude Cissé de la 4S Tours : ils se prénomment Bernard, Patrick, Dominique, Jean-Louis et Yves...

Cette séquence hebdomadaire d'entraînement constitue assurément pour ces joyeux drilles de la petite raquette un moment d'exercice et de respiration dans un monde en manque d'oxygène, mais aussi une relation de franche convivialité. Comme il faut longtemps pour rester jeune – ainsi que le disait Picasso avec son humour particulier – notre équipe tourangelle de Seniors/Vétérans ne compte pas son temps et s'en donne à cœur joie, malgré la presque trentaine d'années qui sépare le benjamin de l'équipe du plus âgé d'entre eux !
Jusqu'à une certaine époque, on avait coutume de dire que la vie d'un être humain se divisait en trois grandes parties **:** la jeunesse, l'âge mûr et la dernière période où « tu n'as pas l'air en forme mon vieux ! ». Aujourd'hui, la pratique sportive jusqu'à un âge avancé vient modifier cette vision pessimiste du vieillissement, même si la compétition chez les plus âgés n'est pas toujours un long fleuve tranquille**...**

Si certaines exigences du tennis de table - précision gestuelle, coordination motrice et acuité visuelle en particulier – peuvent impacter la pratique du tennis de table après 60 ans, il n'en demeure pas moins que ce sport reste très bien adapté aux possibilités de la personne qui avance en âge et s'intègre parfaitement aujourd'hui à la logique du Sport/Santé.

Bernard Lebacq

Antoine Biston
Entraîneur

Patrick Moreau

Dominique Dupont-Franklin

Yves Lainé

Jean-Louis Colas

Méfiez-vous des gens dont on dit qu'ils ont le cœur sur la main. Comme ce n'est pas sa place, demandez-vous ce qu'ils peuvent bien avoir à la place du cœur ! *(Pierre-Jean Vaillard)*

Hommage à nos forêts pleines de vie : « hêtre ou ne pas être, voilà la question »

J'ignore si William Shakespeare appréciait la majesté des arbres ou l'atmosphère feutrée et parfois envoûtante de la forêt, mais je le vois fort bien - avec l'élan poétique qui le caractérisait – prononcer cette sentence teintée d'humour et de réalisme **:**

« Si les résultats ne sont pas à la hauteur de tes espérances, dis toi que le Grand Chêne aussi, un jour a été gland ! »

Même si le bois de nos raquettes de tennis de table n'a qu'un lien éloigné avec les arbres de nos forêts, je souhaiterais ici mettre l'accent sur ce monde infiniment complexe et éminemment vivant que constituent nos belles et vertes forêts, en m'appuyant sur un livre à la fois très documenté et bien écrit de Peter Wohlleben (Éditions des Arènes) et intitulé *«**La vie secrète des arbres**»**...*

Derrière l'apparente opacité de nos forêts, on est souvent bien loin de se figurer toute la diversité qui peut y régner, transformant ces espaces de vie végétale et animale en de véritables centres d'activité plein de vie, mais aussi d'esprit de famille **:** contrairement à ce qui se passe chez l'homme, les arbres qui avancent en âge et que l'on pourraient qualifier de «vétérans» continuent à se développer et à croître et sont même «nettement plus productifs que les jeunes blancs-becs», comme l'écrit l'auteur du livre cité ci-dessus !

Il y a comme une diversité de «supermarché» dans nos belles forêts françaises, riches en troncs, en branches, en feuilles et en animaux ou insectes de tous genres et de riches couleurs. Mais plutôt que de supermarché, peut-être conviendrait-il mieux de parler de «coffre-fort», car la notion de libre service y est totalement absente et les produits de première nécessité y sont particulièrement bien gardés pour assurer la survie de tous, y compris celle du « pinson » des arbres, dont on dit qu'il annonce à travers son chant la météo du jour **:** alors qu'en temps normal son chant est des plus mélodieux, lorsque la pluie arrive il ne fait entendre qu'une seule note, sans grand enthousiasme**...**

« Les feuilles mortes se ramassent à la pelle… »

«Est-ce bien raisonnable de fabriquer tous les ans jusqu'à près d'un million de nouvelles feuilles par arbre, puis de ne s'en servir que quelques mois avant de péniblement s'en dépouiller à nouveau», se demande l'auteur dont il est fait mention ci-dessus et qui répond positivement à cette interrogation **:** «le comportement automnal des feuilles est effectivement très sensé puisqu'il permet de mieux résister aux tempêtes de la mauvaise saison. La chute des feuilles est donc une mesure de préservation adaptée au climat de nos latitudes et accessoirement l'occasion pour les arbres de pouvoir enfin se soulager en se libérant de substances inutiles présentes dans les feuilles... Ce n'est qu'à l'issue de ce processus que l'arbre peut envisager de faire une pause, pour récupérer du stress des mois précédents. Et ce repos n'est pas superflu...»
«Quand la mère-arbre perd ses feuilles, brusquement des flots de lumière atteignent le sol et les petits arbustes n'attendent que ce moment pour emmagasiner l'énergie disponible».

Même les « esprits tordus » ont leur place en forêt…

Plaidoyer pour les arbres de nos villes...

Si dans les forêts et nos campagnes, les arbres peuvent presque se développer comme ils l'entendent, il en va tout autrement dans nos villes.

«Les arbres urbains sont les enfants des rues de la forêt... Certes, ils sont entourés de soins, font l'objet de mille attentions et parfois même une conduite d'eau est spécialement posée pour eux afin de les abreuver à la demande. Mais le jour où leurs racines se piquent d'étendre leur rayon d'action, il ont une drôle de surprise **:** sous la chaussée ou le trottoir, la terre qui a été compactée à la plaque vibrante est d'une dureté formidable...Il est rarissime que les racines s'enfoncent à plus de 150 centimètres...Toute expansion est limitée par la chaussée, des canalisations courent sous le trottoirs et le sol est difficilement pénétrable».

Si le faible encrage souterrain accentue la fragilité de ces arbres - qui pèsent parfois des tonnes - l'environnement de béton et d'asphalte n'arrange pas les choses en matière de chaleur et d'assèchement de l'air. «Comme si cela ne suffisait pas, ils bénéficient d'arrosages dont ils se seraient bien passés, notamment de la part des chiens qui lèvent la patte sur tous les troncs disponibles»...

L'attrait de vivre en ville pour ces habituels amoureux du ciel et de la terre est donc bien loin de compenser les frustrations qu'entraîne la vie urbaine**...**
«Seule consolation, certains étant souvent plantés de façon à former d'élégants alignements symétriques, notamment les platanes, prisés pour leur belle écorce aux multiples nuances, au moins ont-ils la possibilité d'échanger des messages olfactifs avec leurs congénères. Parlent-ils de leurs souffrances, de la rudesse de leur sort ? Pour le moment, ils le gardent pour eux ! » **...**

Allez, n'attendez-pas pour renouer des liens avec la forêt : partez à la recherche de l'« énergie » des arbres !

Y.L.

Quelle place pour le sport
dans une fin de vie qui approche ?

Entré dans ma 94eme année, il n'est pas incongru que j'en vienne aujourd'hui à m'interroger sur le parcours qui m'attend demain et sur la place du sport dans mes prochains chemins de vie **...**

Cet élan prospectif n'interdisant pas de faire preuve d'un certain optimisme en vue de renforcer la motivation vitale, j'ai jugé utile - puisqu'on n'est jamais si bien servi que par soi-même - de me fixer sans plus attendre une date d'accès à l'éternité **:** et c'est fort aisément que je suis parvenu à un accord avec moi-même, ayant depuis mon adolescence fait le rapprochement entre la durée possible de ma vie terrestre et mon «numéro de pension» lors de mes études au Lycée dans les années 1930, à savoir**...**104 !

Ce choix étant plutôt avantageux en terme d'espérance de vie, je ne vois pas pourquoi je changerais d'option à l'approche du terme qui m'attend **:** une dizaine d'années supplémentaires par rapport à ma situation actuelle me parait relever du domaine des choses possibles, même si l'on sait pertinemment que dans ce genre de prévision souvent l'inattendu arrive**...**

Avec une part de chance, vous êtes donc aujourd'hui (presque) assurés de recevoir L'ANTI-TOP Vétérans jusqu'en 2029, date où l'on pourrait être proche du numéro 50 !
En dehors de la pérennité de L'ANTI-TOP Vétérans, reste personnellement à conserver et entretenir une vie sportive, laquelle depuis des décennies et jusqu'à ce jour a été des plus enrichissante et s'est montrée pour moi source de plaisir et de bien-être **:** athlétisme, du 800 au 1500 m, en passant par le saut à la perche, le disque et le javelot, cross, football comme joueur et entraîneur jusqu'au sommet amateur dans plusieurs Clubs de Normandie, de Champagne-Ardennes et de Bourgogne Franche-Comté, basket à la Jeanne d'Arc d'Évreux, volley-ball sur les plages de l'Atlantique, handball au plan Académique, et tennis de table en fil rouge permanent, aussi bien en France qu'à l'International, voilà de quoi non seulement alimenter les souvenirs mais encore agrémenter la réalité de mes vieux jours**...**

Cette polyvalence sportive n'est bien sûr aujourd'hui plus concevable, mais la variété des conditions de jeu en tennis de table, associée en plein air au plaisir de la pétanque, semble tout à fait de nature à pouvoir combler mes attentes prochaines, avec - pourquoi pas - un ultime challenge à relever **:** participer comme « centenaire » au Mondial Vétérans de l'année 2026 !

Entouré aujourd'hui au niveau de l'habitat d'un certain nombre de «meubles anciens», je ne crains guère de me retrouver dépaysé dans cette ultime avancée en âge, même si en terme de survie je n'ai aucune chance de m'imposer face à la résistance du merisier foncé ou de l'acajou blond**...**
A l'opposé, le soutien de mon épouse et l'esprit de famille sont assurément pour moi de puissants ressorts de vie et presque un gage d'éternité**...**
Puisse donc le tennis de table continuer à occuper une place non négligeable dans cette fin de parcours, où je compte pouvoir m'appuyer sur mon jeu de défense pour éviter les attaques aussi bien pongistes que d'origine cardiaque et sur mes amortis près du filet en vue de repousser la fin de la partie et l'échéance finale.

La longévité**,** un cadeau du ciel ou un état de santé à entretenir ? Les deux mon commandant !

Yves Lainé

. **Halte là ! Halte là ! Halte là ! Les Vétérans sont là !**